

LE BURN

OUT

Formation 2020 - 2021

*Comment
définir, évaluer,
dépister,
traiter*

**Prévenir
et accompagner
le Burn Out**

Cette formation s'adresse aux:

- médecins généralistes
- médecins du travail
- psychologues cliniciens
- psychiatres
- psychologues du travail
- psychothérapeutes
- coachs et formateurs
- avocats-médiateurs
- conseillers en bilans de compétences

Comment traiter le Burn Out ?

Vous êtes un professionnel de la santé ou un intervenant en entreprise. Vous possédez une expérience de terrain depuis au moins trois ans dans votre domaine.

Vous souhaitez

- Acquérir une spécialisation dans la prise en charge du syndrome d'épuisement professionnel.
- Apprendre à collaborer avec les autres intervenants de terrain impliqués.
- Participer à un réseau de professionnels formés et impliqués dans cette approche vous intéresse.

Nous vous proposons

- Le partage d'une expertise de plusieurs années dans ce domaine tant en clientèle privée qu'en entreprise ou institution.
- Le fruit d'une réflexion théorique approfondie.
Une démarche théorico-clinique et pragmatique sur un an.

Un engagement personnel pour les 4 modules est essentiel pour apprendre à traiter ce type de problématique.

Objectifs de la formation

- **Acquisition d'une expertise commune et spécifique.**
- **Participation au développement d'un réseau d'experts accompagnants spécialisés.**

Méthodologie de la formation

- Exposés théoriques et revue des dernières connaissances.
- Témoignages de patients en Burn Out.
- Participation et échanges avec des intervenants extérieurs.
- Ateliers interactifs, réflexions.
- Practicums supervisés.
- Supervision de cas cliniques, processus d'autoévaluation.
- Supports documentaires et vidéo.
- Lectures d'ouvrages.
- Suivi et accompagnement de clients/ patients en épuisement.
- Présentation en sous groupe d'un exposé.

12 jours
4 modules
de 3 jours

Module 1 : Définir, réfléchir, théoriser

Symptomatologie
Facteurs étiopathogéniques
Modèle général de prise en charge

Dates : du 13 au 15 octobre 2020

Module 2 : Dépister, diagnostiquer, collaborer

Bilans physique, psychique, socioprofessionnel
Diagnostics différentiels
Traits et troubles de la personnalité
Collaboration en réseau

Dates : du 19 au 21 janvier 2021

Module 3 : Spécifier, prévenir, traiter

Le BO des soignants et des accompagnants
Dimensions individuelles et collectives
Préventions primaire, secondaire, tertiaire

Dates : du 18 au 20 mai 2021

Module 4 : Consolider, intégrer, transmettre

Présentation du réseau
Supervision de cas
Facteurs organisationnels et démarches de prévention collective
L'après Burn Out

Dates : du 28 au 30 septembre 2021

Pré-requis

Expérience d'au moins 3 ans dans votre domaine.
Expérience avec clients/patients déprimés, épuisés.
Avoir suivi une psychothérapie personnelle.
Esprit de collaboration et de recherche.
Formation en psychopathologie requise.*

* Pour ceux qui le souhaiteraient, possibilité de suivre 14 jours de cours de psychopathologie avec le Dr Delbrouck (www.ifts.be)

Les formateurs



Dr Michel Delbrouck

Médecin – Psychothérapeute à orientation psychanalytique – Gestalt thérapeute – Superviseur – Formateur et enseignant de la psychopathologie. Past-présidents de la société Balint Belge, de la Société Belge de Gestalt et de la Fédération des Psychothérapeutes Humanistes – Membre affilié de l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Beaudoin.



Pascale Venara

Psychologue du Travail – Gestalt thérapeute – Master Coach EMCC – Superviseur certifié CSA – Adhérent ICF – Co-fondatrice et Présidente de l'IPBO (*Institut de Prévention du Burn Out*).



Sylvie Delarousse

Psychosociologue – Gestalt thérapeute – Coach certifié – Superviseur CSA – Formateur Epoke – Membre adhérent EMCC – Co-fondatrice de l'IPBO (*Institut de Prévention du Burn Out*).



Priscille Glad

Psycho-praticienne – Gestalt thérapeute – Coach - Titulaire du CEP – Membre titulaire de la SFCoach et membre de l'EMCC – Secrétaire Générale de l'IPBO (*Institut de Prévention du Burn Out*).

Livres de référence

Delbrouck M., *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Paris, De Boeck, 2008.

Delbrouck M. Venara P., *Comment traiter le burn-out*, Paris, De Boeck, 2011.

Venara P., Ouvrage collectif : *Transformer l'entreprise en relevant le défi de la performance humaine et soutenable*, Editions Eyrolles, 2017

Les coordonnées exactes des lieux de formation seront précisées 3 mois avant le début de la formation.

Les modules 1 et 4 se dérouleront en région parisienne , les modules 2 et 3 à Bruxelles, Belgique

Conditions d'inscription

Envoi d'un CV et entretien préalable (non payant) avec l'un des formateurs.

Coût total pour les 4 modules : (hors transport, hébergement et repas et logistique) 3400€ HT soit 4080€ TTC.

- Acompte à l'inscription de 20%, soit 680 €HT, ou 816 €TTC, à payer avant le 15 avril 2020.
- 40% soit 1360 €HT, ou 1632 €TTC, à payer avant le 1er septembre 2020.
- Solde 40% soit 1360 €HT, ou 1632 €TTC, à payer avant le 15 janvier 2021.

Si annulation d'un module ou de plusieurs, une fois l'inscription validée (sauf pour raison de force majeure), la totalité des 4 modules est dûe. Ces montants sont non remboursables. Par ailleurs les frais engagés de logistique sont également dûs.

Entretien de sélection à partir de février 2020

Date limite d'inscription : 1er septembre 2020

Michel Delbrouck (Belgique) : +32 (0) 477 375 058 - michel.delbrouck@ifts.be

Pascale Vénara (France) : +33 (0) 626 252 363 - pascale.venara@gmail.com

Sylvie Delarousse (France) : +33 (0) 607 167 143 - sylvie.delarousse@gmail.com

Priscille Glad (France) : +33 (0) 622 267 408 - pglad@quintetsens.fr