

LE BURN OUT

Formation 2021 - 2022

*Comment
définir, évaluer,
dépister,
traiter*

**Prévenir
et accompagner
le Burn Out**

Cette formation s'adresse aux:

- médecins généralistes
- médecins du travail
- psychologues cliniciens
- psychiatres
- psychologues du travail
- psychothérapeutes
- coachs et formateurs
- avocats-médiateurs
- conseillers en bilans de compétences

Comment traiter le Burn Out ?

Vous êtes un professionnel de la santé ou un intervenant en entreprise. Vous possédez une expérience de terrain depuis au moins trois ans dans votre domaine.

Vous souhaitez

- Acquérir une spécialisation dans la prise en charge du syndrome d'épuisement professionnel.
- Apprendre à collaborer avec les autres intervenants de terrain impliqués.
- Participer à un réseau de professionnels formés et impliqués dans cette approche vous intéresse.

Nous vous proposons

- Le partage d'une expertise de plusieurs années dans ce domaine tant en clientèle privée qu'en entreprise ou en institution.
- Le fruit d'une réflexion théorique approfondie.
Une démarche théorico-clinique et pragmatique sur un an.

Un engagement personnel pour les 4 modules est essentiel pour apprendre à traiter ce type de problématique.

Objectifs de la formation

- **Acquisition d'une expertise commune et spécifique.**
- **Participation au développement d'un réseau d'experts accompagnants spécialisés.**

Méthodologie de la formation

- Exposés théoriques et revue des dernières connaissances.
- Témoignages de patients en Burn Out.
- Participation et échanges avec des intervenants extérieurs.
- Ateliers interactifs, réflexions.
- Practicums supervisés.
- Supervision de cas cliniques, processus d'autoévaluation.
- Supports documentaires et vidéo.
- Lectures d'ouvrages.
- Suivi et accompagnement de clients/ patients en épuisement.
- Présentation en sous groupe d'un exposé.

12 jours
4 modules
de 3 jours

Module 1 : Définir, réfléchir, théoriser

Symptomatologie
Facteurs étiopathogéniques
Modèle général de prise en charge

Dates : du 7 au 9 décembre 2021

Module 2 : Dépister, diagnostiquer, collaborer

Bilans physique, psychique, socioprofessionnel
Diagnostics différentiels
Traits et troubles de la personnalité
Collaboration en réseau

Dates : du 1^{er} au 3 février 2022

Module 3 : Spécifier, prévenir, traiter

Le BO des soignants et des accompagnants
Dimensions individuelles et collectives
Préventions primaire, secondaire, tertiaire

Dates : du 31 mai au 2 juin 2022

Module 4 : Consolider, intégrer, transmettre

Présentation du réseau
Supervision de cas
Facteurs organisationnels et démarches de prévention collective
L'après Burn Out

Dates : du 27 mai au 29 septembre 2022

Pré-requis

Expérience d'au moins 3 ans dans votre domaine.
Expérience avec clients/patients déprimés, épuisés.
Avoir suivi une psychothérapie personnelle.
Esprit de collaboration et de recherche.
Formation en psychopathologie requise.*

* Pour ceux qui le souhaiteraient, possibilité de suivre 14 jours de cours de psychopathologie avec le Dr Delbrouck (www.ifts.be)

Les formateurs



Dr Michel Delbrouck

Médecin – Psychothérapeute à orientation psychanalytique – Gestalt thérapeute – Superviseur – Formateur et enseignant de la psychopathologie.

Past-présidents de la société Balint Belge, de la Société Belge de Gestalt et de la Fédération des Psychothérapeutes Humanistes – Membre affilié de l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Beaudoin.



Pascale Venara

Enseignante de la Relation Optimale de Coaching et de l'accompagnement des traumatismes en coaching (Trajectives) – Gestalt, neurosciences et psychologie – Superviseur certifié CSA et EMCC – Co-fondatrice et Past-Présidente de l'IPBO (*Institut de Prévention du Burn Out*).



Sylvie Delarousse

Psychosociologue – Gestalt thérapeute – Coach – Superviseur certifié CSA – Formateur Epoke – Membre adhérent EMCC – Co-fondatrice de l'IPBO (*Institut de Prévention du Burn Out*).



Priscille Glad

Psycho-praticienne – Gestalt thérapeute – Coach – Titulaire du CEP – Membre titulaire de la SFCoach et membre de l'EMCC – Secrétaire Générale de l'IPBO (*Institut de Prévention du Burn Out*).

Livres de référence

Delbrouck M., *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Paris, De Boeck, 2008.

Delbrouck M. Venara P., *Comment traiter le burn-out*, Paris, De Boeck, nouvelle édition printemps 2021.

Venara P., Ouvrage collectif : *Transformer l'entreprise en relevant le défi de la performance humaine et soutenable*, Editions Eyrolles, 2017.

Les coordonnées exactes des lieux de formation seront précisées 2 mois avant le début de la formation.

Conditions d'inscription

Envoi d'un CV et entretien préalable (non payant) avec l'un des formateurs.

Coût total pour les 4 modules : (hors transport, hébergement, repas et logistique) 3 400 €HT soit 4 080 €TTC.

- Acompte à l'inscription de 20%, soit 680 €HT, ou 816 €TTC, à payer avant le 30 avril 2021.
- 40% soit 1 360 €HT, ou 1 632 €TTC, à payer avant le 1^{er} septembre 2021.
- Solde 40% soit 1 360 €HT, ou 1 632 €TTC, à payer avant le 15 janvier 2022.

Si annulation d'un module ou de plusieurs, une fois l'inscription validée (sauf pour raison de force majeure), la totalité des 4 modules est dûe. Ces montants sont non remboursables.

Par ailleurs les frais engagés de logistique sont également dûs.

Entretien de sélection à partir de mars 2021

Date limite d'inscription : 15 octobre 2021

Michel Delbrouck (Belgique) : **+32 (0) 477 375 058** - michel.delbrouck@ifts.be

Pascale Vénara (France) : **+33 (0) 626 252 363** - pascale.venara@gmail.com

Sylvie Delarousse (France) : **+33 (0) 607 167 143** - sylvie.delarousse@gmail.com

Priscille Glad (France) : **+33 (0) 622 267 408** - pg@pgrad.fr