institut de formation et de thérapie pour soignants
ifts

DOCTEUR MICHEL DELBROUCK

Psychothérapeute – Formateur – Superviseur

Directeur de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants
Past président de la Société Balint Belge
Past président de la Fédération des Psychothérapeutes Humanistes
Membre titulaire et Past-président de la Société Belge de Gestalt
Superviseur agréé et enseignant de Psychopathologie à l'Ecole Parisienne de Gestalt
Membre affilié de l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Baudouin (Genève)
Membre de l'Association Européenne de Psychothérapie
Maître de stage intra et post-universitaire

GROUPES DE SOUTIEN & DE SUPERVISION POUR MEDECINS, PSYCHOLOGUES ET PSYCHOTHERAPEUTES

Je vous propose un groupe de supervision mensuel, à raison de 6 séances pour le premier semestre académique de 2027 comprenant de 5 à 7 personnes par groupe. Venez apprendre à vivre une supervision ouverte sur le monde thérapeutique dans l'ensemble de ses aspects, une journée par mois.

Objectif

Améliorer la qualité du travail psychothérapeutique par une supervision centrée sur le client, le psychothérapeute, les apports théoriques et méthodologiques. La loi sur l'exercice de la psychothérapie prévoit des heures de pratique clinique supervisée. Voici les 5 axes du travail de soutien et de supervision.

1. LE CLIENT : Son problème, ses affects, son histoire personnelle, son type de personnalité, les nosographies, l'utilisation de plusieurs grilles de lecture. Il est impératif d'avoir suivi et de suivre une psychothérapie personnelle pendant la supervision. Des notions approfondies de psychopathologie seront abordées. Analyse des psycho-traumas.

2. LE THERAPEUTE : De quel soutien, le thérapeute a-t-il besoin selon qu'il est débutant ou chevronné ? Quel est son type de personnalité et comment va-t-il s'accorder ou non avec celui du client ? Quels soucis et questions professionnelles rencontre le thérapeute ? Quel est son risque potentiel d'épuisement professionnel ?

3. LA RELATION THERAPEUTE - CLIENT : Analyse des réactions transférentielles et contre-transférentielles. Travail verbal et non-verbal, travail émotionnel, sur les rêves, les jeux et les enjeux du corps dans l'espace thérapeutique. Engagement et implication contrôlée du thérapeute. L'éthique et les règles de fonctionnement. Le début et la fin de la thérapie, l'argent, les limites, les champs investigués, les émotions ...

4. LA METHODOLOGIE : La psychothérapie humaniste, la gestalt-thérapie nourrie et complétée par les apports d'une psychothérapie de la relation d'objet, l'intersubjectivité seront les outils de base de cette supervision. Afin de répondre à la problématique du

client, des compléments psychanalytiques (S. Freud, M. Klein, post-Kleiniens (Meltzer), C.G. Jung, M. Balint) ainsi que des apports par les thérapies non verbales, l'analyse systémique, les théories de l'attachement (J. Bowlby et les chercheurs contemporains) et de l'intersubjectivité, les nouvelles approches sensitivomotrices, etc.... enrichiront notre palette d'intervention. Un apport psychopharmacologique sera abordé dans la prise en charge des patients.

5. LE CHAMP GLOBAL La définition du cadre de travail (individuel, en groupe, familial, social, médical ou paramédical, psychothérapeutique, institutionnel, guidance, relation d'aide, verbal, corporel, etc.), l'étude des indications et des contre-indications du type de travail thérapeutique sont essentielles pour le client que pour le thérapeute.

Caractéristiques

Ouverture et souplesse aux différentes approches - Rigueur dans le travail - Ethique du psychothérapeute.

Outils

Gestalt-thérapie, Analyse de la relation d'objet, psychanalyse Jungienne, Analyse Systémique, théories de l'attachement et de l'intersubjectivité, neurosciences affectives. Psychopharmacologie et Psychopathologie.
Ouverture aux autres approches (Analyse Transactionnelle, thérapies psychocorporelles, etc.)

Méthodologie

La méthode des cas sera privilégiée. Les jeux de rôle et des mises en situation permettront de mieux sentir et percevoir les protagonistes de la relation, utilisation éventuelle du psychodrame. Une supervision à chaud, en direct est possible. Les interventions des collègues enrichiront la supervision. Des apports théoriques et pratiques en relation avec le cas présenté seront disponibles.

Références bibliographiques et soutien théorique :

DELBROUCK M., (2025), *Psychopathologie et Psychologie clinique, Manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, 4è édition, Bruxelles, De Boeck.
DELBROUCK M., (2025), *Communication, intersubjectivité et relation thérapeutiques,* Bruxelles, De Boeck.1ère éd.
DELBROUCK M., (2021), *Comment traiter le burn-out ? Syndrome d'épuisement professionnel, stress chronique et traumatisme psychique*, Bruxelles, De Boeck University, 2è édition.
DELBROUCK M., (2016), *La relation thérapeutique en médecine et en psychothérapie*, Bruxelles, De Boeck university.
DELBROUCK M., (2016), *Psychopharmacologie à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, De Boeck university

Conditions d'inscription

Un entretien préalable gratuit avec le Dr Michel Delbrouck. Avoir une formation de base dans une discipline psychothérapeutique ou psychanalytique ; Avoir une pratique professionnelle de psychothérapeute ou de guidance psychothérapeutique depuis plusieurs années, individuelle et/ou en groupe, verbale ou non verbale. Participation minimale de six mois. L'engagement se fait pour les 6 séances et les honoraires sont dus même en cas d'absence, quel que soit le motif. Avoir fait personnellement une psychothérapie ou une psychanalyse.

Lieu
Le groupe se fait à l'I.F.T.S. Rue de la Flanière, 44 - 6043 Ransart A 50 km au sud de Bruxelles, à 45 km de la frontière française, à 5 minutes en voiture de Charleroi Brussels South Airport, à 8 minutes de la gare de Charleroi-Sud.

Tarifs

En 2026, il reste des places de supervision individuelle.
Téléphonez au Dr Michel Delbrouck pour prendre rendez-vous et envoyez votre CV au préalable par email. Tél. : 32 (0) 477 37 50 58 le matin de 08h30 à 09h00.

En 2027

Un package de 6 séances de soutien professionnel et de supervision de groupe au premier semestre 2027, les jeudi 07/01/2027 ; 04/02/2027 ; 11/03/2027 ; 08/04/2027 ; 13/05/2027 ;10/06/2027, de 09h00 à 16h00. Pour l'année 2027, le montant d'une séance de supervision sera de 170,00 € TVAC. Cet ensemble de 6 séances de 07 heures, soit 1020 € est à payer en deux fois. 510 € à l'inscription et 510 € pour le 04/04/2027 sur le compte BE92 0689 5784 5523 (Bic ou Swift code : GKCCBEBB) du Dr Michel Delbrouck, 8, Avenue de la Ferme à 1420, Braine-l'Alleud. Les factures vous seront envoyées au fil du semestre. Nous vous demandons de mentionner le numéro de facture sur votre bulletin de virement. Les chèques ne sont pas acceptés. L'engagement se fait pour les 06 séances et les honoraires sont dus même en cas d'absence, quel que soit le motif. Les journées manquées ne sont pas remboursées et les absences doivent être annoncées.

RAPPEL
Le prix comprend les honoraires, les coffee-break. Il y a possibilité de se restaurer en apportant son Pick Nick ou se faisant apporter une pizza pour 11 - 12 €.

Contact
Dr Michel Delbrouck Tél. : +32 (0) 477 37 50 58 le matin de 08h30 à 09h00.
michel.delbrouck@ifts.be www.ifts.be

Lieu
Le groupe se fait à l'I.F.T.S. Rue de la Flanière, 44 - 6043 Ransart A 50 km au sud de Bruxelles, à 45 km de la frontière française, à 5 minutes en voiture de Charleroi Brussels South Airport à 8 minutes de la gare de Charleroi-Sud