

## **IFTS FORMATION**

### **PRISE EN CHARGE DU BURN-OUT**

**12 JOURS : 4 modules de 3 jours**

Cette formation s'adresse aux médecins généralistes, médecins du travail, psychologues cliniciens, psychologues du travail, psychiatres, psychothérapeutes, coachs, formateurs

#### **Comment traiter le BURN-OUT ?**

Vous êtes un professionnel de la santé ou un professionnel de l'entreprise. Vous souhaitez acquérir une spécialisation dans la prise en charge du syndrome d'épuisement professionnel et apprendre à collaborer avec les autres intervenants de terrain impliqués dans la gestion du burn-out. La création et la participation à un réseau de professionnels formés et impliqués dans cette approche vous intéresse.

Nous vous proposons le partage d'une expertise de plusieurs années dans ce domaine tant en clientèle privée qu'en entreprise ou institution, de même que le fruit d'une réflexion théorique approfondie en termes d'ouvrages scientifiques de référence.

Notre démarche théorico-clinique et pragmatique s'étale sur deux ans et nécessite un engagement personnel pour les 4 modules, essentiel pour apprendre à traiter ce type de problématique.

#### **Livres de référence :**

Delbrouk M., *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Paris, De Boeck, 2003.

Delbrouck M. Venara P., *Comment traiter le burn-out*, Paris, De Boeck, 2011.

#### **Objectifs de la formation**

- Acquisition d'une expertise spécifique
- Préparation au rôle de coach-formateur-relais pour la prise en charge du BO
- Constitution d'un réseau de référents

## **Méthodologie de la formation**

- Exposés théoriques et revue des dernières connaissances
- Témoignages de patients en BO
- Intervenants extérieurs
- Ateliers interactifs, échanges, réflexions
- Practicums supervisés
- Supervision de cas cliniques, autoévaluation
- Supports documentaires et vidéo
- Lecture préalable des ouvrages référés
- Rédaction d'un article et sa présentation en fin de cursus

## **Dates et contenu de la formation**

**12 jours : 4 modules de trois jours**

### **Module 1: Définir, réfléchir, théoriser**

Symptomatologie,

Facteurs étiopathogéniques

Modèle général de prise en charge

**Dates: du 11 au 13 octobre 2016**

### **Module 2: Dépister, diagnostiquer, collaborer**

Bilans physique, psychique, socioprofessionnel

Diagnostics différentiels

Troubles de la personnalité

Collaboration en réseau

**Dates: du 17 au 19 janvier 2017**

### **Module 3: Spécifier, prévenir, traiter**

Le BO en général et celui des soignants, des femmes, des étudiants.

La préparation à la retraite.

Le BO en entreprise

Préventions primaire, secondaire, tertiaire

**Dates: du 28 au 30 mars 2017**

### **Module 4: Consolider, intégrer, transmettre**

Accompagnement individuel et collectif

Supervision de cas

Soutenance des articles

**Dates: du 20 au 22 juin 2017**

### **Pré-requis**

- Expérience en Entreprise comme Manager ou coach 5-10 ans
- Pratique clinique de minimum 5 ans à 10 ans (thérapeute et médecin)
- Expérience clinique avec patients déprimés, épuisés (thérapeute, médecin)
- Avoir suivi une psychothérapie personnelle
- Esprit de collaboration et de recherche
- Formation en psychopathologie requise ou dispense pour participants ayant suivi le cours de psychopathologie du Dr Delbrouck (EPG ou IFTS)

### **Conditions d'inscriptions**

Envoi d'un CV et entretien préalable avec l'un des formateurs

Coût total pour les 4 modules : 3400 euros HT (hors transport, hébergement et repas)

Date limite d'inscription : 15 janvier 2016