

# Le Burn Out

## Formation 2018 - 2019

Cette formation  
s'adresse aux

médecins généralistes  
médecins du travail  
psychologues cliniciens  
psychiatres  
psychologues du travail  
psychothérapeutes  
coachs et formateurs  
avocats-médiateurs  
conseillers en bilans  
de compétence



**Comment définir,  
dépister, évaluer,  
traiter**

**Prévenir  
et accompagner le Burn Out**

# Comment traiter le Burn Out ?

**Vous êtes un professionnel de la santé ou un intervenant en entreprise  
Vous possédez une expérience de terrain depuis au moins trois ans  
dans votre domaine.**

## **Vous souhaitez**

Acquérir une spécialisation dans la prise en charge  
du syndrome d'épuisement professionnel.  
Apprendre à collaborer avec les autres intervenants de terrain impliqués.  
Participer à un réseau de professionnels formés  
et impliqués dans cette approche vous intéresse.

## **Nous vous proposons**

Le partage d'une expertise de plusieurs années dans ce domaine tant en clientèle privée qu'en entreprise ou institution.  
Le fruit d'une réflexion théorique approfondie.  
Une démarche théorico-clinique et pragmatique sur un an.

**Un engagement personnel pour les 4 modules est essentiel  
pour apprendre à traiter ce type de problématique**

## Objectifs de la formation

- Acquisition d'une expertise commune et spécifique
- Participation au développement d'un réseau d'experts accompagnants spécialisés

## Méthodologie de la formation

Exposés théoriques et revue des dernières connaissances  
Témoignages de patients en Burn Out  
Participation et échanges avec des intervenants extérieurs  
Ateliers interactifs, réflexions  
Practicums supervisés  
Supervision de cas cliniques, processus d'autoévaluation  
Supports documentaires et vidéo  
Lectures d'ouvrages  
Présentation d'un exposé ou rédaction d'un article en fin de cursus

# 12 jours

## 4 modules de trois jours

### **Module 1 : Définir, réfléchir, théoriser**

Symptomatologie,  
Facteurs étiopathogéniques  
Modèle général de prise en charge

**Dates : du 20 au 22 novembre 2018**

### **Module 2 : Dépister, diagnostiquer, collaborer**

Bilans physique, psychique, socioprofessionnel  
Diagnostics différentiels  
Troubles de la personnalité  
Collaboration en réseau

**Dates : du 12 au 14 mars 2019**

### **Module 3 : Spécifier, prévenir, traiter**

Le BO des soignants, des femmes, des étudiants, des retraités  
Dimensions individuelles et collectives  
Préventions primaire, secondaire, tertiaire

**Dates : du 4 au 6 juin 2019**

### **Module 4 : Consolider, intégrer, transmettre**

Présentation du réseau  
Supervision de cas  
Facteurs organisationnels et démarches de prévention collective  
L'après Burn Out

**Dates : du 24 au 26 septembre 2019**

### **Pré-requis**

Expérience d'au moins 3 ans dans votre domaine.  
Expérience avec clients/patients déprimés, épuisés.  
Avoir suivi une psychothérapie personnelle.  
Esprit de collaboration et de recherche.  
Formation en psychopathologie souhaitée.

\* Pour ceux qui le souhaiteraient, possibilité de suivre 14 jours de cours de psychopathologie avec le Dr Delbrouck ( [www.ifts.be](http://www.ifts.be) )



## Les formateurs

### Dr Michel Delbrouck

Médecin / Psychothérapeute à orientation psychanalytique  
Gestalt-thérapeute, superviseur

Formateur et enseignant de la psychopathologie

Past-président de la Société Balint Belge / Président de la Société Belge de Gestalt / Membre affilié de l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Beaudouin



### Pascale Vénara

Psychologue du Travail / Gestalt-thérapeute, psychopraticienne

Titulaire du CEP (Certificat Européen de psychothérapies)

Coach certifié, Superviseur CSA/ICF. Membre titulaire de l'EMCC. Membre de la FF2P.



### Sylvie Delarousse

Psychosociologue / Gestalt thérapeute / Coach certifié

Membre EMCC et ICF. / Formateur Epoké

### Livres de référence :

Delbrouck M., *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Paris, De Boeck, 2008.

Delbrouck M. Venara P., *Comment traiter le burn-out*, Paris, De Boeck, 2011.

Venara P., Ouvrage collectif : *Transformer l'entreprise en relevant le défi de la performance humaine et soutenable*, Editions Eyrolles, 2017

**Les coordonnées des lieux de formation seront précisées  
3 mois avant le début de la formation**

## Conditions d'inscription

Envoi d'un CV et entretien préalable (non payant) avec l'un des formateurs.

Coût total pour les 4 modules : (hors transport, hébergement et repas)

3400€ HT soit 4080€ TTC (France TVA 20%) ou 4114€ TTC (Belgique TVA 21%)

L'inscription est définitive après paiement de 50% avant le 15 juillet 2018.

Le solde sera à régler au plus tard le 15 avril 2019 avant le troisième module.

Ces montants sont non remboursables.

**Entretien de sélection à partir de Janvier 2018**

**Date limite d'inscription : 30 juin 2018**

Michel Delbrouck (Belgique) : +32 (0) 477 375 058 - michel.delbrouck@ifts.be

Pascale Vénara (France) : +33 (0) 626 252 363 - pascale.venara@gmail.com

Sylvie Delarousse (France) : +33 (0) 607 167 143 - sylvie.delarousse@gmail.com