



Institut de Formation et Thérapie pour Soignants (IFTS)

Publié le 06 octobre 2014

Objectifs de l'IFTS

- ▶ Compléter la formation psychologique des soignants.
- ▶ Accompagner le soignant au cours de sa carrière en travaillant avec lui les difficultés relationnelles rencontrées dans sa pratique.
- ▶ Proposer des formations spécifiques : en psychosomatique, gestion du transfert, guidance psychothérapeutique, thérapie de soutien, prise en charge de problèmes de couple, cours de psychopathologie, etc.
- ▶ Proposer des formations sous forme de journées à thèmes (à la demande)
- ▶ Superviser les soignants dans leurs différentes pratiques professionnelles.
- ▶ Accompagner et suivre des médecins, des soignants et des patients en burn-out.
- ▶ Réaliser l'analyse institutionnelle de groupes de soignants
- ▶ Informer les soignants par des conférences, dodécagroupes, ateliers lors de congrès.
- ▶ Publier , etc.

Formations proposées par l'IFTS

Psychopathologie, groupes de supervision de psychothérapeutes, Formation à l'amélioration de la relation médecin-patient, Groupes Balint, groupes sur le transfert et le contre-transfert du soignant, Formation en psychosomatique, supervision en psychosomatique, Formation sur le génogramme.

Ces formations sont accréditées en formation continue et certaines en éthique et économie de la santé auprès des comités d'accréditation de l'INAMI pour les médecins. La participation complète aux activités de l'année académique est requise pour l'obtention de ces crédits sauf pour les ateliers sur la relation médecin-patient.

Formateurs



Docteur Michel Delbrouck

Psychothérapeute, Formateur, Superviseur
Directeur de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants
Membre Affilié de l'Institut International de Psychanalyse et de
Psychothérapie Charles Baudouin (Genève)
Membre titulaire et Président de la Société Belge de Gestalt
Past-Président de la Société Balint Belge
Superviseur agréé et enseignant de l'École Parisienne de Gestalt
Membre de l'Association Européenne de Psychothérapie - CEP certifié
Maître de stage intra et postuniversitaire



Docteur Françoise Poot

Dermatologue, Psychothérapeute, Formatrice
Directrice de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants
Past-Présidente and Treasurer de l'European Society for Dermatology & Psychiatry
Responsable de la consultation de dermatologie psychosomatique à l'Hôpital Erasme ULB
Membre de l'Association Européenne de Psychothérapie – CEP certifié
Chair person EADV Fostering psychodermatology for residents and for practitioners
Maître de stage en Dermatologie

IFTS :

► Lieu des formations :
Rue de la Flanière 44
B 6043 Charleroi-Ransart, Belgique

CONTACTS :

DR MICHEL DELBROUCK Tél.: +32 (0) 477 37 50 58 Fax: +32 (0)71/ 35 81 64
(en semaine, le matin de 7h00 à 7h30)

Email : michel.delbrouck@ifts.be

DR FRANÇOISE POOT Tél : 047622 65 44

Fax: +32 (0)71/ 35 81 64

(le jeudi de 09h30 à 10h30) Email : psychodermato@hotmail.com

Numéro d'accréditation de l'IFTS : 5095

michel.delbrouck@ifts.be

[site web : www.ifts.be](http://www.ifts.be)

PLANNING ACTIVITES DE FORMATION IFTS

Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants 2015 à 2016

Certaines dates sont susceptibles d'être modifiées, en raison d'une adaptation avec les participants du groupe concerné et d'autres impondérables. Il est demandé à chacun de vérifier avec l'animateur. www.ifts.be

FORMATION A LA PSYCHOPATHOLOGIE

FORMATION DE BASE EN PSYCHOPATHOLOGIE – IFTS - 2015-2016

La formation en psychopathologie s'étale sur un an et demi et est destinée aux professionnels de la santé en cours d'exercice. Les conditions de participation sont : être médecin ou psychothérapeute ayant terminé sa formation de base, médicale ou psychothérapeutique, envoyer d'un CV détaillé (michel.delbrouck@ifts.be), avoir une patientèle ou une clientèle. Un entretien préalable gratuit chez le formateur est indispensable (prendre RV au 0032 477 375058 le matin entre 07h00 et 07h30) avant toute inscription au cours. Un certificat de fréquentation est délivré en fin de formation, sous condition de participation active et complète à tous les cours.

Le contenu du cours est disponible sur le site www.ifts.be. Chaque cours commence le matin à 9h00 et se termine à 17h00. Une implication personnelle ainsi qu'une participation active et assidue est exigée pour l'ensemble des 12 jours du cycle de formation. Chaque participant aura à préparer plusieurs thèmes et à les présenter au groupe. Cette pédagogie adulte fait appel à une participation interactive notamment à partir des cas de clientèle. Il est demandé un engagement personnel à lire préalablement, les chapitres du cours correspondant à la journée de formation.

Prix de la formation 2015 à 2016

Le coût des douze journées de formation s'élève à 2395,8 € [1980 € + TVA¹ de 21% (415,8 €)]. L'envoi de votre CV et l'entretien individuel gratuit avec le formateur permettront à celui-ci d'évaluer votre candidature et votre capacité à suivre les cours.

Dès l'acceptation de votre dossier, les **350 € d'arrhes** sont à verser sur le compte bancaire de la SPRL Cabinet Médical Delbrouck et Poot et confirmeront votre inscription. Les virements belges et de l'étranger sont à exécuter avec les BIC et IBAN codes, sur le compte BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82. Les chèques ne sont pas acceptés.

L'engagement sera définitif par le paiement préalable de la première tranche de la formation soit **847,9 € à payer pour le 24 août 2015 et le solde de 1197,9 € à payer le 10 janvier 2016**, soit 2395,8 € pour les deux années 2015-2016.

Les désistements notifiés par email dans un délai inférieur à un mois avant le premier jour de formation, ne donnent pas droit au remboursement des arrhes.

Le prix comprend les honoraires, les coffee-break. Les journées manquées ne sont pas remboursées et les absences doivent être annoncées.

Il y a possibilité de se restaurer en se faisant apporter un repas chinois pour environ 10 à 12 € ou une pizza pour 10 - 12 €.

¹ TVA obligatoire depuis le 1^{er} janvier 2014 pour les supervisions, formations et enseignements.

Le manuel de base conseillé est DELBROUCK M., *Psychopathologie à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, Ed. De Boeck, 2^e édition 2013.

Dates de la formation en psychopathologie étalée sur un an et demi

Six modules de deux à trois journées répartis sur un an et demi : séances de 09h00 à 17h00

Cours de psychopathologie Charleroi-Ransart 2015

PP 2015-2016 – 01-02 - **24-25/09/2015** (2 journées)

PP 2015-2016 – 03-04-05 - **25-26-27/11/2015** (3 journées)

Cours de psychopathologie Charleroi-Ransart 2016

PP 2015-2016 – 06-07 - **18-19/02/2016** (2 journées)

PP 2015-2016 – 08-09-10 - **27-28-29/04/2016** (3 journées)

PP 2015-2016 – 11-12 - **16-17/06/2016** (2 journées)

Objectifs

Apprendre, revoir et approfondir les notions de psychopathologie.

Revisiter ces nosologies arides dans une ouverture de cœur et d'esprit, Intégrer ces notions théoriques au travail clinique du médecin en consultation et du psychothérapeute,

Améliorer la qualité des interventions médicales et psychothérapeutiques par des apports théoriques et méthodologiques.

Caractéristiques de l'approche

Cours donné par le Dr Michel DELBROUCK, enseignant à l'EPG. (Paris, Bruxelles et Genève)

Ouverture et souplesse aux différentes approches proposées

Rigueur dans le travail

Ethique professionnelle.

Méthodologie

Apports théoriques de l'enseignant, travail de préparation personnelle des participants.

Illustrations par des cas cliniques de l'enseignant et des participants.

Enrichissement par les interventions des collègues.

Conditions d'inscription

- Un entretien préalable avec le DR MICHEL DELBROUCK.
- Avoir une pratique professionnelle de médecin ou de psychothérapeute
- Engagement à la participation aux deux ans de formation.
- Inscription effective dès paiement des arrhes

Lieu : un cadre et un outil de travail

IFTS : Rue de la Flanière, 44 - 6043 RANSART

Tél.: 32 (0)71 34 44 71 le matin de 07h00 à 07h30.

à 50 km au sud de Bruxelles, à 45 km de la frontière française, à 2 minutes en voiture de Charleroi Brussels South Airport (Gosselies), à 8 minutes de la gare de Charleroi-Sud.

GROUPES DE SUPERVISION DE PSYCHOTHERAPEUTES I, II et III

Cette supervision donnée par le Dr Michel Delbrouck, est destinée aux psychothérapeutes humanistes et aux médecins. Elle vise à intégrer dans le processus d'intervention, les données théoriques et des références à la psychopathologie. Peaufiner ses compétences professionnelles en affinant le contact et l'expression des émotions reste un objectif qui nécessite de l'entraînement. Une supervision individuelle à chaud et en groupe compléteront l'exploration et la gestion des réactions contre-transférentielles conscientes et inconscientes.

Objectifs

Améliorer la qualité du travail psychothérapeutique par une supervision centrée sur le client, le psychothérapeute, les apports théoriques et méthodologiques

• Les cinq axes de travail de supervision :

- LE CLIENT : son problème, ses affects, son histoire personnelle, son type de personnalité, les nosographies, l'utilisation de plusieurs grilles de lecture.
- LE THERAPEUTE : De quel soutien, le thérapeute a-t-il besoin selon qu'il est débutant ou chevronné ? Quel est son type de personnalité et comment va t-il s'accorder ou non avec celui du client ? Quels soucis et questions professionnelles rencontre le thérapeute ?
- LA RELATION THERAPEUTE - CLIENT : Fonctions de transfert et de contre-transfert. Travail verbal et non-verbal, sur les rêves, les jeux et les enjeux du corps dans l'espace thérapeutique. L'éthique et les règles de fonctionnement. Le début et la fin, l'argent, les limites, les champs, les émotions ...
- LA METHODOLOGIE : La Gestalt-thérapie nourrie et complétée par les apports d'une psychothérapie d'inspiration psychanalytique seront les outils de base de cette supervision. Afin de répondre à la problématique du client, des compléments psychanalytiques (S. Freud, M. Klein, post-Kleinien ; C.G. Jung, Balint) ainsi que des apports par les thérapies non verbales, par l'analyse systémique, etc.... enrichiront notre palette d'intervention.
- LE CHAMP GLOBAL : La définition du cadre de travail (individuel, en groupe, familial, social, médical ou paramédical, psychothérapeutique, institutionnel, guidance, relation d'aide, verbal, corporel, etc.), l'étude des indications et des contre-indications du type de travail thérapeutique sont essentielles tant pour le client que pour le thérapeute.

Méthodologie

La méthode des cas sera privilégiée. Des jeux de rôle et des mises en situation permettront de mieux sentir et percevoir les protagonistes de la relation. Une supervision à chaud, en direct est possible. Les interventions des collègues enrichiront la supervision. Des apports théoriques et pratiques en relation avec le cas présenté seront disponibles.

Caractéristiques

Ouverture et souplesse aux différentes approches

Rigueur dans le travail

Ethique du psychothérapeute.

Outils

Gestalt-thérapie, Psychanalyse, Analyse Systémique, Analyse de la relation d'objet, théories de l'attachement.

Conditions d'inscription

Un entretien préalable avec le Dr Michel Delbrouck.

Avoir une formation de base dans une discipline psychothérapeutique ou psychanalytique.

Avoir une pratique professionnelle de psychothérapeute ou de guidance psychothérapeutique depuis plusieurs années, individuelle et/ou en groupe, verbale ou non verbale.

Participation minimale d'un an (60h groupe I et III) et recommandée de deux ans (120h) ou plus.

Avoir fait personnellement une psychothérapie ou une psychanalyse.

Lieu

Le groupe se fait à l'I.F.T.S.

Rue de la Flanière, 44 - 6043 Ransart

A 50 km au sud de Bruxelles, à 45 km de la frontière française, à 5 minutes en voiture de Charleroi Brussels South Airport à 8 minutes de la gare de Charleroi-Sud.

Tarifs

o En 2015 et en 2016, pour le groupe de supervision I et III,

10 jeudi de 09h00 à 16h00 pour le groupe I et le mercredi pour le groupe III.

En 2015, **187,55 €** (155 € + 32,55 €) d'arrhes à verser dès l'inscription sur le compte BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82. Les chèques ne sont pas acceptés. Ensuite, paiement chaque trimestre de 3 journées sur la base de 187,55 Euros par journée soit 562,65 €. TVAC, soit au total 1875,50 € TVAC pour 10 séances.

o En 2015 et en 2016, pour le groupe de supervision II :

6 jeudi de 09h00 à 16h00.

La somme des séances de l'année 2015 et 2016, est à payer dès l'inscription soit 1125,30 € TVAC. Le montant des séances sera de **187,55 €** (155 € + 32,55 €) TVAC, à verser dès l'inscription sur le compte BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82. Les chèques ne sont pas acceptés. Le paiement se fait chaque trimestre de 3 journées sur la base de 187,55 Euros par journée soit 562,65 €. TVAC, soit au total 1125,30 € TVAC pour 06 séances.

RAPPEL

Le prix comprend les honoraires, les coffee-break. Les journées manquées ne sont pas remboursées et les absences doivent être annoncées.

Il y a possibilité de se restaurer en se faisant apporter un repas chinois pour environ 10 à 12 € ou une pizza pour 10 - 12 €.

Contact

Dr Michel Delbrouck

Tél.: 32 (0) 477 37 50 58 le matin de 07h00 à 07h30.

CABINET MEDICAL DELBROUCK ET POOT SPRL

Rue de la Flanière, 44, 6043, Charleroi-Ransart, Belgique

Tél. : 0032 477 37 50 58 le matin entre 07h00 et 07h30.

Fax : 00 32 71 35 81 64

RPM et TVA : 890.821.868

Relevé d'identité bancaire :

Cpte Bancaire : BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82

michel.delbrouck@ifts.be

www.ifts.be

Dates

Supervisions de psychothérapeutes Charleroi-Ransart en 2015-2016

Groupe de supervision I (10 séances par an)

GROUPE 1 - 2015

08/01/2015 ; 05/02/2015 ; 12/03/2015 ; 02/04/2015 ; 07/05/2015 ;
04/06/2015 ; 03/09/2015 ; 01/10/2015 ; 05/11/2015 ; 03/12/2015 ;

GROUPE 1 2016

07/01/2016 ; 04/02/2016 ; 03/03/2016 ; 14/04/2016 ; 12/05/2016 ;
02/06/2016 ; 08/09/2016 ; 06/10/2016 ; 10/11/2016 ; 01/12/2016 ;

Groupe de Supervision II (6 séances par an)

GROUPE 2 -----2015

15/01/2015 ; 26/03/2015 ; 21/05/2015 ;
09/07/2015 ; 17/09/2015 ; 19/11/2015 ;

GROUPE 2 -----2016

14/01/2016 ; 17/03/2016 ; 19/05/2016 ;
30/06/2016 ; 22/09/2016 ; 17/11/2016 ;

Groupe de Supervision III (10 séances par an)

GROUPE 3-----2015

07/01/2016 ; 04/02/2016 ; 18/03/2016 ; 22/04/2015 ; 06/05/2015 ;
10/06/2015 ; 02/09/2015 ; 30/09/2015 ; 04/11/2015 ; 02/12/2015 ;

GROUPE 3 ----2016

06/01/2015 ; 03/02/2015 ; 02/03/2015 ; 13/04/2016 ; 11/05/2016 ;
01/06/2016 ; 07/09/2016 ; 05/10/2016 ; 09/11/2016 ; 30/11/2016 ;

GROUPE DE PSYCHOTHERAPIE POUR PSYCHOTHERAPEUTES

Des résidentiels ou des journées de psychothérapie et de supervision didactique seront prévues. Ces journées sont annoncées directement aux personnes concernées.

LIVRES, COMPLEMENTS de FORMATION

DELBROUCK M., *Psychopathologie, Manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, 2007, Ed. De Boeck University, 780 pages ; 2013 1080 pages 2^e édition

Ce manuel exhaustif donne, en un seul volume, aux cliniciens et aux thérapeutes de terrain des pistes importantes pour (re)connaître en situation clinique les troubles rencontrés.

DELBROUCK M., *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Bruxelles, 2008, Ed. De Boeck University, 284 pages.

Cet ouvrage constitue une référence inédite en matière d'analyse conceptuelle et étiologique du syndrome d'épuisement des professionnels de la santé.

DELBROUCK M., *Comment traiter le burn-out*, Bruxelles, 2011, Ed. De Boeck University, 600 pages.

Comment reconnaître l'épuisement professionnel ? Comment améliorer la prise en charge ? Un ouvrage de références complet sur le burn-out proposant des pistes de réflexion et une démarche en 10 étapes pour dépasser la crise et en sortir.

REVUES BALINT – Monographies à thèmes

- N° 100 : Les souffrances de l'âme
- N° 101 : Soigner au delà des preuves ... EBM, aide ou obstacle
- N° 102 : Quand les soignants se donnent un genre, masculin et féminin dans la relation de soins.
- N° 103 : Souffrance au travail (fin 2007)
- N° 104 : La perversion, inversion de la loi ou amour de la haine
- N° 105: Qui me soignera demain? Médecine et changements de société
- N° 106: Le rêve et l'imaginaire en médecine : Quelle part leur donner ?
- N° 107: La relation thérapeutique en médecine et en psychothérapie
- N° 108: Vivre ses émotions au cœur de la relation de soin
- N° 109: Les symptômes médicalement inexpliqués. Quel sens à la maladie? Richesse et agacement.
- N° 110: L'Attachement. Exploration des sources d'un fleuve familial.
- N° 111: Inter culturalité. Rencontrer l'autre dans la relation de soin.
- N° 112: Les groupes Balint. Origines, spécificités et évolutions à travers le monde.
- N° 113: Vieillir c'est vivre - Soignants et soignés au fil du temps.
- N° 114: Prise en charge de l'enfant et de l'adolescent en psychothérapie ?
- N° 115: Le soignant et le groupe dans tous ses états.

Commande à Mme Bodson de la Société Balint Belge (SBB) Tél. : 0032(0)2 731 92 33
15 € à verser au 210-0383539-53 (IBAN CODE : BE53 2100 3835 3953 BIC GEBABEBB)

Plus d'infos sur les sites www.ifts.be et www.balint.be

FORMATION A L'AMELIORATION DE LA RELATION

MEDECIN-MALADE



Docteur Françoise Poot

Dermatologue, Psychothérapeute, Formatrice

Directrice de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants

Past-Présidente and Treasurer of European Society for Dermatology & Psychiatry

Responsable de la consultation de dermatologie psychosomatique à l'Hôpital Erasme ULB

Membre de l'Association Européenne de Psychothérapie – CEP certifié

Chair person EADV Fostering psychodermatology for residents and for practitioners

Maître de stage en Dermatologie

psychodermato@hotmail.com

Objectifs

Améliorer la relation médecin-malade à l'aide d'ateliers à thèmes.

Contenu des ateliers

- **Ateliers sur demande pour groupe de 6 à 8 personnes :**

1. Les outils de communication
2. L'annonce d'une mauvaise nouvelle
3. Le patient difficile
4. Le génogramme

- **Approche éthique des dermatoses auto-provoquées**

Demande en éthique et économie de la santé introduite

Dates : à convenir avec les candidat(e)s de 09h30 à 12h30.

Coût des ateliers :

110 € HTVA ou 133,10 € TVAC

Le montant de 133,10 € TVAC par atelier et par personne à verser d'avance, au plus tard 15 jours avant l'atelier au compte bancaire BIC CODE GEBABEBB IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82. Inscription dans l'ordre de réception des virements. En cas de désistement, il ne sera remboursé aucune inscription 08 jours avant le début de la formation.

CABINET MEDICAL DELBROUCK ET POOT SPRL

Rue de la Flanière, 44, 6043, Charleroi-Ransart, Belgique

RPM & TVA : 0890.821.868

► Relevé d'identité bancaire :

BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82

Chèques non acceptés