



institut de  
formation et  
de thérapie  
pour soignants

**ifts**

## FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DU BURN-OUT EN BELGIQUE

LES 18-19-20-21 SEPTEMBRE 2024

*Réservez votre inscription à partir du 01 novembre 2023 !*

- Comment définir, dépister, évaluer, traiter, prévenir et accompagner le Burn Out
- Comment réaliser une anamnèse centrée sur cette problématique ?
- Envisager un diagnostic différentiel
- Repérer et évaluer la préexistence de psycho traumatismes aggravant le burn-out
- Envisager des pistes thérapeutiques concrètes

### **Cette formation s'adresse aux :↵**

médecins généralistes, médecins du travail, psychologues cliniciens, psychiatres, psychologues du travail, psychothérapeutes, coachs et formateurs, avocats-médiateurs, conseillers en bilan de compétence.

### **Comment traiter le burn-out ?**

Vous êtes un professionnel de la santé ou un intervenant en entreprise↵

Vous possédez une expérience de terrain depuis au moins trois ans dans votre domaine.

### **Vous souhaitez**

- ♣ Acquérir une spécialisation dans la prise en charge du syndrome d'épuisement professionnel.
- ♣ Apprendre à collaborer avec les autres intervenants de terrain impliqués.↵
- ♣ Participer à un réseau de professionnels formés et impliqués dans cette approche vous intéresse.

### **Nous vous proposons**

- ♣ Le partage d'une expertise de plus de 22 ans dans ce domaine en clientèle privée.
- ♣ Le fruit d'une réflexion théorique approfondie.
- ♣ Une démarche théorico-clinique et pragmatique, avec un livre de référence comme base scientifique. Cf. infra.

## Objectifs de la formation

Acquisition d'une expertise spécifique de la prise en charge du burn-out  
Apprécier les limites de ses compétences et apprendre à référer

## Méthodologie de la formation

- ♣ Exposés théoriques et revue des dernières connaissances
- ♣ Ateliers interactifs, réflexions
- ♣ Practicums supervisés
- ♣ Supervision de cas cliniques, processus d'autoévaluation↵
- ♣ Supports documentaires
- ♣ Lectures d'ouvrages
- ♣ Partage de l'accompagnement de clients/ patients en épuisement professionnel

## Contenu de la formation

- Symptomatologie, facteurs étio-pathogéniques
- Modèle général de prise en charge
- Bilans physique, psychique, socioprofessionnel
- Diagnostics différentiels
- Troubles de la personnalité, psycho traumatismes
- Préventions primaire, secondaire, tertiaire
- Supervision de cas
- Facteurs organisationnels et démarches de prévention collective
- L'après Burn Out
- Traitements non pharmacologiques et pharmacologiques

## Pré-requis↵

- ♣ Expérience d'au moins 3 ans dans votre domaine.
- ♣ Expérience avec clients/patients déprimés, épuisés.
- ♣ Avoir suivi une solide psychothérapie personnelle
- ♣ Posséder un esprit de collaboration et de recherche.
- ♣ Formation en psychopathologie très souhaitée.  
Pour ceux qui le souhaiteraient, possibilité de [suivre 14 jours de cours↵ de psychopathologie avec l'IFTS \( www.ifts.be \)](#)

## Le formateur

Dr Michel Delbrouck

Médecin / Psychothérapeute à orientation psychanalytique, Gestalt-thérapeute, superviseur, Formateur et enseignant de la psychopathologie

Past-président de la Société Balint Belge / Past-président de la Fédération de psychothérapeutes humanistes / Membre affilié de l'Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Beaudouin, Co-fondateur de l'IPBO (Institut de Prévention du Burn Out).



## Livres de référence :

Delbrouck M., (2008), *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Paris, De Boeck, 2003, 2008.

Delbrouck M. Venara P., (2021), *Comment traiter le burn-out, Stress chroniques et/ou psycho traumatisme*, Paris, De Boeck, 2011, 2021 2<sup>e</sup> éd.

Delbrouck Barbara, (2022), *Le burn-out, comment l'éviter ou en sortir ?* Bruxelles, De Boeck.

Delbrouck M., (2021), *Manuel de psychopathologie à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, De Boeck.

Delbrouck M., (2016), *Psychopharmacologie à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, De Boeck. Venara P., Ouvrage collectif : *Transformer l'entreprise en relevant le défi de la performance humaine et soutenable*, Editions Eyrolles, 2017

## Dates, lieu et prix de la formation 2024

18-19-20-21 septembre 2024 - 4 jours de 09h00 à 17h00

A l'IFTS, rue de la Flanière, 44, 6043, Ransart

Les informations pratiques seront précisées ultérieurement.

## Conditions d'inscription

Envoi d'un CV et entretien préalable (non payant) avec le formateur. Un engagement personnel est essentiel pour apprendre à traiter ce type de problématique, de même que souplesse et remise en question.

Coût total **pour les 4 jours** : 1120,00 € HTVA soit 1120,00 + 235,20 TVA = **1355,20 € TVAC**.

**Acompte à l'inscription de 30%**, soit 375,00 € HTVA ou 375,00 + 78,75 € = **453,75 € TVAC**.

*Le paiement de l'acompte vaut inscription et engagement.*

CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82 en mentionnant : nom, prénom et acompte cours de PP et le numéro de la facture qui vous sera envoyée.

**Le solde** soit 745,00 € HTVA ou 156,45 TVA + 745,00 = **901,45 € TVAC** est à payer **avant le 1er septembre 2024**.

En cas de désistement, une fois l'inscription validée (sauf pour raison de force majeure), l'acompte n'est pas remboursable.

En cas de désistement après le 20 août 2024 et pendant la formation, les montants sont non remboursables.

*Entretien de sélection à partir du 01 novembre 2023* 

Après avoir envoyé le CV par email, téléphoner le matin entre 08h30 et 09h00 au +32 477 37 50 58, pour obtenir un RV pour un entretien

*Date limite d'inscription : 1er septembre 2024* Michel Delbrouck (Belgique) : +32 (0) 477 375 058

[michel.delbrouck@ifts.be](mailto:michel.delbrouck@ifts.be)